



# Stage de tennis Jeunes



## Stage Eté Du 10 au 13 juillet 2023 (4 jours)

**Le Tennis Club de Houilles propose aux jeunes de 6 à 16 ans des stages de tennis pour progresser dans la bonne humeur**

**Avec au programme :**

- 10h00 -10h30 : échauffement physique (&sports collectifs)
  - 10h30-12h00 : cours de tennis
  - 12h00-14h00 : repas et animation
  - 14h00-16h30 : cours de tennis

**Les cours de tennis sont encadrés par un moniteur diplômé d'Etat + des initiateurs**

Les repas pourront être pris au Club, en apportant son pique-nique (micro-ondes au Club-House).

Horaire choisi	1 <sup>er</sup> stage effectué pour l'année 2022/2023	2 <sup>ème</sup> stage effectué pour l'année 2022/2023	3 <sup>ème</sup> stage ou plus effectué pour l'année 2022/2023
de 10h à 16h30	<b>152 €</b>	<b>132 €</b>	<b>112 €</b>
de 9h à 18h00	<b>176 €</b>	<b>156 €</b>	<b>136 €</b>

**Pour tout renseignement :**

Courriel : [info@tennisclubhouilles.com](mailto:info@tennisclubhouilles.com)

**STAGE ETE – 10 juillet 2023**

NOM, Prénom		
Date de naissance		
Email		
Téléphone		
Niveau		
Formule choisie	<input type="checkbox"/> de 10h00 à 16h30	<input type="checkbox"/> de 9h00 à 18h00

**A renvoyer au Tennis Club de Houilles – 31, rue Ledru Rollin 78800 HOUILLES**

**Au plus tard 4 jours avant le stage, accompagné du règlement à l'ordre du TCH ou paiement en ligne via Tenup (Attention nombre de places limitées)**